



KAUPUNGIN rakentama ramppi helpottaa huomattavasti ulkoilua. Terttu ja Åke Malin ovat siihen kovin tyytyväisiä, joskin Terttu Malinin mielestä sen saaminen kesti turhan pitkään. Asian vireillepanosta toteutukseen kului puoli vuotta. – Emme tieneet, että sen olisi voinut kaupungin luvalla rakennuttaa itsekkin. Toisaalta, olisiko meillä ollut valmiuksia kaikkiin sen vaatimiin järjestelyihin? Terttu-rouvallakin oli väliaikaisesti käytössä rollaattori, kun polvi vihoitteli. Kuvat on otettu muutama viikko sitten.

”Emme muutenkaan liiku kodin ulkopuolella”

Kun sekä omaishoitaja että -hoidettava ovat jo kumpikin ikääntyneitä, koronavirus saattaa muuttaa arkea yllättävän vähän. Iäkäs omaishoitaja on yleinen ilmiö Suomessa.

Tuuli Heervä
Pori

● Malinin eläkeläispariskunnan elämistä ja olemista ei koronavirus isosti ole heilauttanut, vaikka pariskunta onkin ”ikäkaran-teeniin” kuuluvaa väestönosaa. – Me emme muutenkaan liiku kovin paljon kodin ulkopuolella, emmekä ole viime aikoina oikein jaksaneet pitää yllä sosiaalista kanssakäymistä, kertoo 86-vuotias **Terttu Malin**.

Hän toimii 92-vuotiaan monisairaana ja liikuntaesteisen puolisonsa **Åke Malinin** omaishoitajana.

Terttu Malin arvelee, että korona-aikana omaishoitajan vapaiden järjestämisen saattaa olla tavallista haastavampaa, mutta hän itse ei ole vapaita käyttänyt aiemminkaan.

– Olisihan se toisaalta hyvä

vapaata olla välillä, mutta se ei aina ole henkisesti niin helppo ratkaisu.

KAUPASSA Malinin puolesta käyvät omat lapset, tai sitten auttaa hyvin toimiva naapuriapu.

– Liikkeiden kauppakassipalveluita en ole vielä käyttänyt, mutta voi olla, että sekin tulee eteen, Terttu Malin tuumii.

Hänestä on hienoa, että myös kaupunki on kiinnittänyt nyt erityistä huomiota ikäihmisten avun tarpeeseen, ja että avusta informoidaan.

Arvovalintoja Malineilla joudutaan tekemään muun muassa sen suhteen, antaako nyt hiusten kasvaa, vai kutsutaanko tuttuun tapaan kampaaja kotiin.

Samoin kotona käy yleensä jalkahoitaja, joka muun muassa leikkaa varpaankynnet. Miten toimia nyt?

JÄLKIPOLVIEN kouluikäisiä lapsia on ikävä, kun näiden kanssa ei tällä hetkellä voi olla tekemisissä.

Iloa päiviin tuo kuitenkin Raven-koira.

– Mieheni hoitaa koiraa ja seuraa sen touhuja myös pihassa. Ulos pääsee nyt kätevästi rampin pitkin. Se tuottaa paljon iloa, Terttu Malin kertoo.

PUOLISO katsoo jonkin verran

”Mieheni hoitaa koiraa ja seuraa sen touhuja myös pihassa. Ulos pääsee nyt kätevästi rampin pitkin. Se tuottaa paljon iloa.”

TERTTU MALIN
Omaishoitaja, 86 vuotta.

televisioita. Terttu Malin lukee, myös miehelleen.

– Mies on tuskastellut, ettei uutisiin nyt muuta mahdu kuin korona.

Korona ja sen leviäminen pelottaa jossain määrin myös Terttu Malinia.

– Meidän ikäpolvemme on tosin kokenut poikkeusoloja jo sota-aikana.

TERTTU Malin kokee saaneensa riittävästi tietoa koronaviruksesta.

– Kuulun siihen ryhmään ikäihmisiä, jotka ihan oma-aloitteisesti hakevat tietoa.

Tärkeää hänestä on, ettei lietsota pelkoa, vaan pysytään faktoissa.

– Meidän pitää sitten käyttäytyä sen mukaan kuin ohjeistetaan. Uskon, että ammattilaiset tietävät, miten meidän pitää elää, jotta pysyisimme terveinä.